

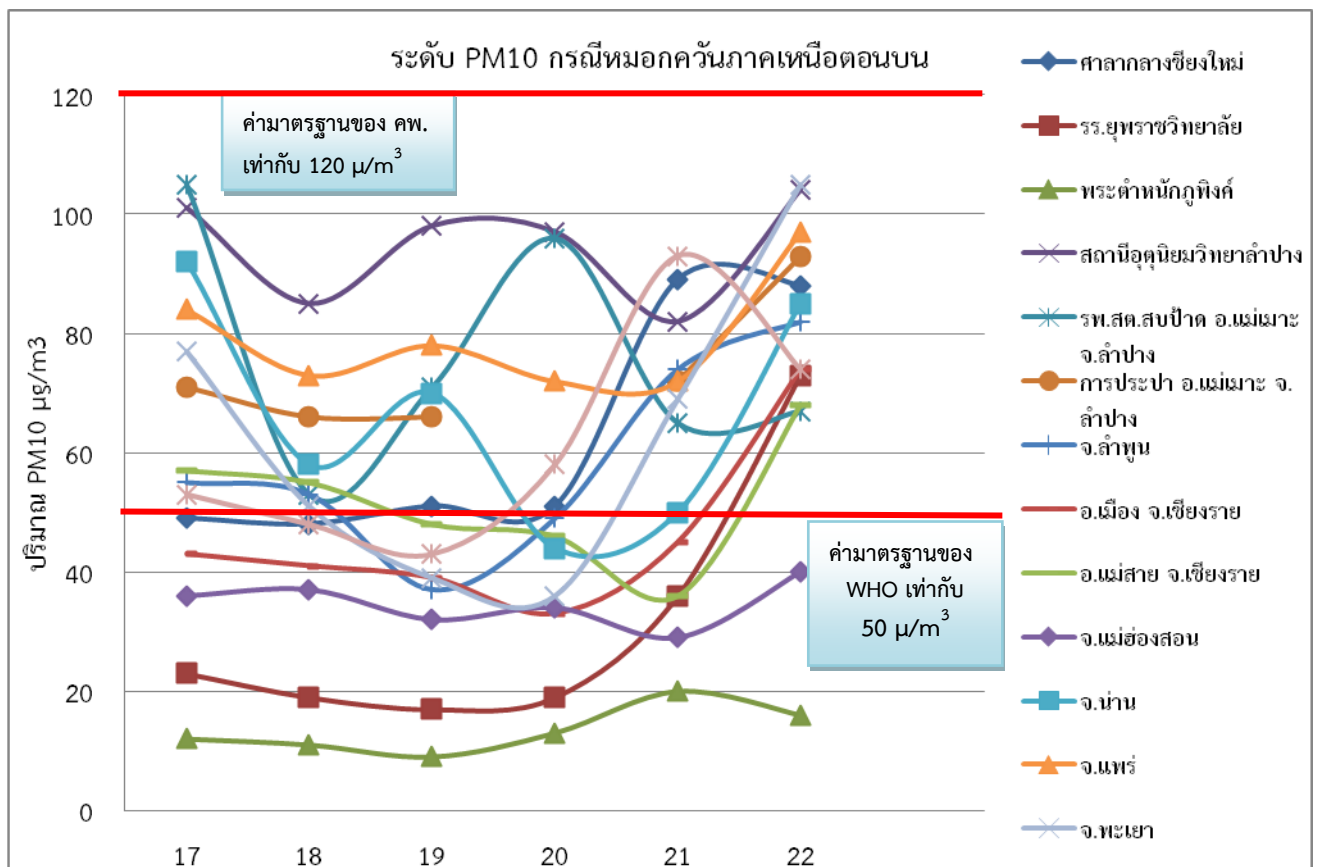
สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันภาคเหนือรายสัปดาห์
ระหว่างวันที่ 16 – 22 กุมภาพันธ์ 2557 (ฉบับที่ 2)

จากการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศสถานการณ์หมอกควันรายสัปดาห์ ในภาคเหนือตอนบนของกรมควบคุมมลพิษ ระหว่างวันที่ 16 – 22 กุมภาพันธ์ 2557 ซึ่งครอบคลุมทั้งหมด 9 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง ลำพูน แม่ฮ่องสอน น่าน พะเยา แพร่ และตาก พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ดังนี้

ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศ พบจังหวัดที่มีค่า PM10 สูงที่สุดใน 9 จังหวัด เรียงจากมากสุดไปน้อยสุด ได้แก่ จังหวัดลำปาง พะเยา แพร่ ตาก น่าน เชียงใหม่ ลำพูน เชียงราย และแม่ฮ่องสอน โดยพบว่า จังหวัดลำปาง และพะเยา มีค่า PM10 สูงที่สุด คือ 105 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (สถานีรพ.สต.สบป่าด อ.แม่เกาะ จ.ลำปาง และสถานีอุทยานการเรียนรู้ภู่วะเยา อ.เมือง จ.พะเยา) ซึ่งปริมาณ PM10 ไม่เกินค่ามาตรฐานเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ที่กรมควบคุมมลพิษกำหนดไว้

การเฝ้าระวังและคำแนะนำเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ จากการวิเคราะห์ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่พบสูงที่สุดในช่วงสัปดาห์ที่เฝ้าระวัง (ค่าสูงสุดในช่วงวันที่ 16-22 ก.พ. 2557) พบว่าจังหวัดลำปาง และพะเยา มีปริมาณ PM10 อยู่ในระดับปานกลาง (Moderate) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และมีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน ได้แก่ อาการไอ หายใจลำบาก และระคายเคืองตา รายละเอียดของปริมาณ PM10 แสดงดังภาพที่ 1 และคำแนะนำในการป้องกันสุขภาพประชาชนแสดงดังตารางที่ 1

ภาพที่ 1 แสดงระดับ PM10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) กรณีหมอกควันภาคเหนือ ช่วงวันที่ 16 – 22 กุมภาพันธ์ 2557



ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ผลกระทบต่อสุขภาพและการปฏิบัติตน ระหว่างวันที่ 16 -22 กุมภาพันธ์ 2557

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
เชียงใหม่	ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่	60	89	41	-	4/7	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลด ปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออก กำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
	โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย	30	73	17	-	1/7		
	พระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์ จ.เชียงใหม่	13	20	9	-	-	<u>คุณภาพอากาศดี</u> - ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง
เชียงราย	สนง. ทรพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม อ.เมือง	46	74	33	-	1/7	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลด ปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจควร เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออก
	สนง.สาธารณสุข อำเภอแม่สาย	53	68	36	-	4/7		

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
								กำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
ลำพูน	สนามกีฬา อบจ. ลำพูน	57	82	37	-	5/7	คุณภาพอากาศปานกลาง - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลด ปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออก กำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
ลำปาง	สถานีอุตุนิยมวิทยาลำปาง อ.เมือง	96	104	82	-	7/7	คุณภาพอากาศปานกลาง - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลด ปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออก กำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
	รพ.สต.บ้านสบป่าด อ.แม่เมาะ	79	105	53	-	7/7		
	การประปาส่วนภูมิภาคแม่ เมาะ อ.แม่เมาะ	78	99	66	-	6/6		
แม่ฮ่องสอน	สนง.ทรัพยากรธรรมชาติ	35	40	29	-	-	คุณภาพอากาศดี	ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกัน

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
	และสิ่งแวดล้อม อ.เมือง						- ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	สุขภาพตนเอง
น่าน	สำนักงานเทศบาลเมืองน่าน อ.เมือง	69	92	44	-	6/7	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2. จัดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลด ปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออก กำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
แพร่	สถานีอุตุนิยมวิทยาแพร่ อ.เมือง	82	99	72	-	7/7	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2. จัดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลด ปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออก กำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
พะเยา	อุทยานการเรียนรู้ภูวาม	63	105	36	-	7/7	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u>	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแล

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
	พะเยา อ.เมือง						- มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	ป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2. จัดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
ตาก	สถานีอุตุนิยมวิทยาแม่สอด อ.แม่สอด	62	93	43	-	5/7	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2. จัดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก

หมายเหตุ : * ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของกรมควบคุมมลพิษ เท่ากับ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ขององค์การอนามัยโลก เท่ากับ 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

** ผลกระทบต่อสุขภาพ ใช้ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์ เทียบกับตารางความเสี่ยงต่อสุขภาพและการป้องกันตนเองอ้างอิงจาก USEPA

*** ตัวเลข (A/B) หมายถึง จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (A) ต่อจำนวนวันที่ตรวจวัดได้ (B)

